

# Saiba se



o edifício está localizado em  
**zona de risco**  
sísmico ou de tsunami

**A Câmara Municipal de Lisboa dispõe de informação**

[informacoeseeservicos.lisboa.pt/prevencao/resiliencia-urbana/sismos](http://informacoeseeservicos.lisboa.pt/prevencao/resiliencia-urbana/sismos)  
[informacoeseeservicos.lisboa.pt/prevencao/resiliencia-urbana/tsunamis](http://informacoeseeservicos.lisboa.pt/prevencao/resiliencia-urbana/tsunamis)

## O que fazer



### antes

#### Fazer simulacros

De sismo e tsunami pelo menos de 3 em 3 meses. Saiba o que esperar e como proceder em caso de emergência.

#### Conhecer o ponto de encontro

Em situação de emergência.

#### Kit de emergência

Saiba como preparar um kit com conservas, água para três dias, comida, rádio, pilhas e um apito.



### durante

#### Mantenha a calma

Não se precipite para as saídas até o sismo terminar.

#### Baixar, proteger e aguardar

Execute os gestos de autoproteção.

#### Aguarde até o sismo terminar

Em seguida, abandone o edifício e dirija-se a um ponto de encontro, até as autoridades informarem que é seguro regressar.



### depois

#### Cortar gás e eletricidade

Não utilize o elevador. Se tiver de utilizar as escadas verifique se estão em condições.

#### Conte com os perigos secundários

Esteja atento a réplicas, tsunamis e deslizamentos.

#### Perto do mar ou rio

Afaste-se para uma zona alta e afastada da costa. Esteja atento a alertas e sinais de aviso de tsunami.

## Para mais informação contactar:

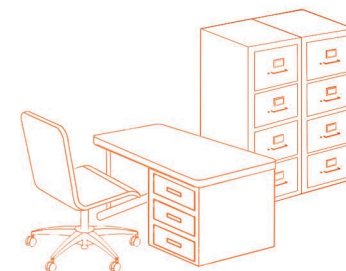
**Cláudia Pinto**

Coordenadora da Equipa de Projeto Resist  
[programa-resist@cm-lisboa.pt](mailto:programa-resist@cm-lisboa.pt)

Saiba mais



## Faça Você Mesmo



## Escritório



## Programa ReSist

Programa municipal  
de promoção da  
resiliência sísmica



Lisboa  
Urbanismo

