

┌ Sabia que

em 20 anos

20%

É a probabilidade de
um sismo provocar
danos no seu edifício

Quando fazemos reforço
sísmico podemos ampliar os 20
anos do período de referência

Em caso de sismo, a interrupção
de um negócio pode custar mais
do que o reforço!

┌ Investir no reforço
sísmico

➤ valoriza
os ativos

A qualidade;
A fiabilidade;
A durabilidade;
A segurança.

➤ minimiza
as perdas

Humanas e
económicas.

➤ continuidade
de negócio

A resistência ao sismo
é um fator primordial.

┌ Qual o impacto do
reforço sísmico?

Exemplo para intervenção em edifício de escritórios:

obra de reabilitação
custo da intervenção

2000€/m²

reforço sísmico
10% do custo da obra

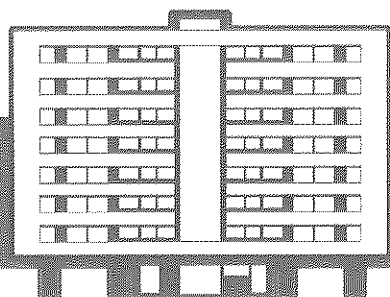
200€/m²

valor do aluguer por mês
para um edifício de escritório tipo

20€/m²

perdas em caso de sismo
edifício fechado num período de 10 meses

-200€/m²



É o custo
do reforço
sísmico

25% - 40%

Custo aproximado da estrutura
do total da obra

10% - 20%

Acresce ao custo da estrutura
com reforço sísmico

2,5% - 8%

Do custo total da obra
com reforço sísmico

O que fazer

➤ Promover no ato da venda as ações de reforço sísmico

Valorização para o promotor.

➤ Certificação sísmica do edifício

Permitirá diferenciar edifícios com reforço sísmico (valorizando-os como um investimento de longo prazo).

➤ Consciencialização dos intervenientes

População, Promotores, Seguradoras, Bancos, etc.

➤ Benefícios fiscais

Como incentivo à beneficiação dos edifícios.

➤ Diferenciação nos prémios dos seguros

Em função do reforço sísmico.

➤ Condições especiais

De acesso ao crédito bancário.

**Investir
no reforço
sísmico
requisito ou
necessidade?**



Lisboa
Urbanismo

ReSist
RESILIÊNCIA SÍSMICA

Reduzir o risco

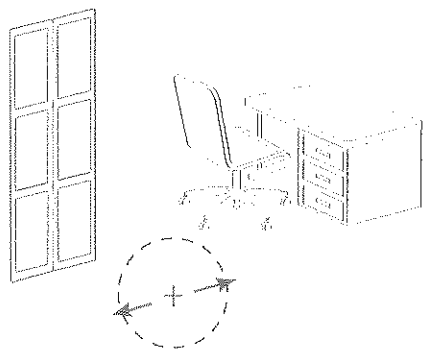
A maioria dos ferimentos causados por sismos são totalmente evitáveis

Proteja o local de trabalho para evitar que móveis e outros objetos caiam, causem ferimentos e perda de bens.

A segurança do edifício, e de todas as pessoas dentro das instalações do escritório deve ser assegurada.

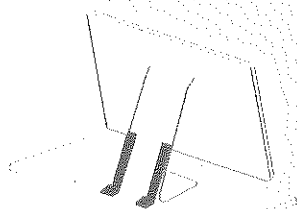
Tornar o escritório mais seguro é fácil e rápido

Fixar e proteger



➤ Mover secretárias para longe das janelas

colocar idealmente ao lado de uma parede interna.

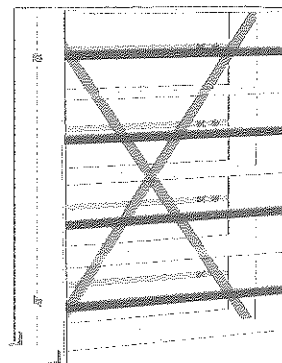


➤ Aplicar cintas em monitores

para evitar a perda dos equipamentos.

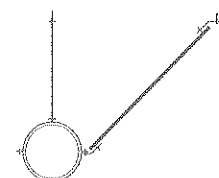
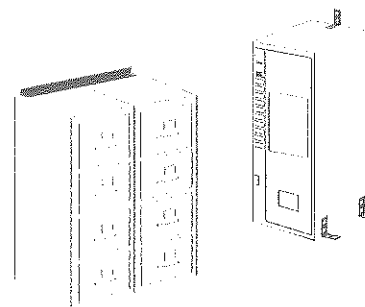
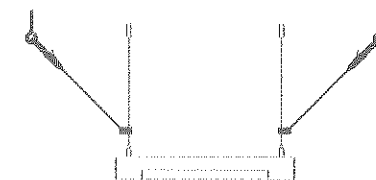
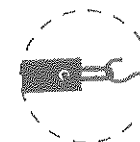
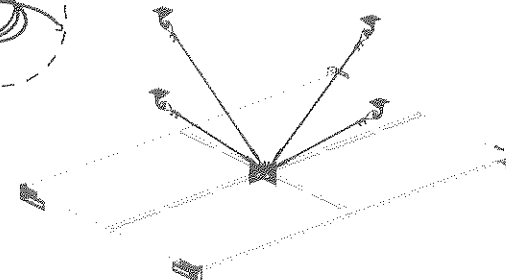
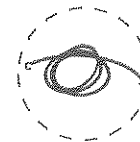
➤ Aplicar esticadores e cintas em prateleiras de móveis

para evitar queda e perda de objetos soltos.



➤ Ancorar e fixar tetos falsos, iluminação e aspersores de incêndio

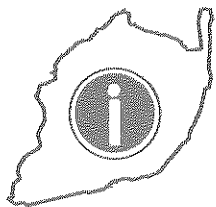
para evitar que caiam durante o sismo.



➤ Aplicar cantoneiras e suportes em móveis pesados

evitando que caiam sobre as pessoas e obstruam saídas.

Saiba se



o edifício está localizado em
zona de risco
sísmico ou de tsunami

A Câmara Municipal de Lisboa dispõe de informação

informacoeseeservicos.lisboa.pt/prevencao/resiliencia-urbana/sismos
informacoeseeservicos.lisboa.pt/prevencao/resiliencia-urbana/tsunamis

O que fazer



antes

Fazer simulacros

De sismo e tsunami pelo menos de 6 em 6 meses. Saiba o que esperar e como proceder em caso de emergência.

Conhecer o ponto de encontro

Em situação de emergência.

Kit de emergência

Saiba como preparar um kit com conservas, água para três dias, comida, rádio, pilhas e um apito.



durante

Mantenha a calma

Não se precipite para as saídas até o sismo terminar.

Baixar, proteger e aguardar

Execute os gestos de autoproteção.

Aguarde até o sismo terminar

Em seguida, abandone o edifício e dirija-se a um ponto de encontro, até as autoridades informarem que é seguro regressar.



depois

Cortar gás e eletricidade

Não utilize o elevador. Se tiver de utilizar as escadas verifique se estão em condições.

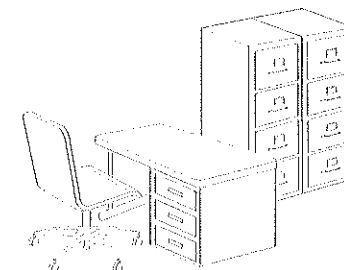
Conte com os perigos secundários

Esteja atento a réplicas, tsunamis e deslizamentos.

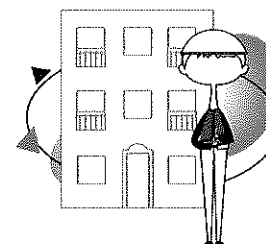
Perto do mar ou rio

Afasto-se para uma zona alta e afastada da costa. Esteja atento a alertas e sinais de aviso de tsunami.

Faça Você Mesmo



Escritório



Programa ReSist

Programa municipal de promoção da resiliência sísmica

Para mais informação contactar:

Cláudia Pinto
Coordenadora da Equipa de Projeto ReSist
programa.resist@cm-lisboa.pt

Saiba mais



Lisboa
Urbanismo

ReSist
RESILIÊNCIA SÍSMICA