



FORMAÇÃO PROFISSIONAL CERTIFICADA
CASCAIS | 16H | Sábados de Manhã

MASSAGENS TERAPÊUTICAS E DE RELAXAMENTO

07, 14, 21, 28 de Fevereiro 2015



Entidade Formadora

Mais Família

Entidade Promotora

PositivIDADE[®]
serviços seniores
Alvará da Segurança Social nº 17/2014

OBJETIVOS

Dotar os participantes de competências e conhecimento na área das Massagens, direcionadas também para área da Geriatria, contribuindo para um melhor desempenho da actividade profissional ou enquanto cuidador e terapêutico enriquecimento do indivíduo nesta área e na evolução da sua formação.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Analisar a anatomia fisiológica brevemente;
- Distinguir os tipos de patologias que podem beneficiar com a massagem terapêutica;
- Reconhecer a importância do toque;
- Identificar quais os produtos que podem ser utilizados conforme o objetivo terapêutico;
- Identificar os vários benefícios da massagem terapêutica;
- Identificar que tipo de técnicas se podem realizar consoante a patologia apresentada;
- Assinalar as contraindicações conforme patologia apresentada;
- Identificar as várias técnicas de massagem terapêutica;
- Adaptar as técnicas para as várias partes do corpo – cervical, dorsal, lombar, ombro, mão, joelho e pé.
- Conhecer os trigger points
- Distinguir as várias técnicas terapêuticas conforme evolução e feedback do utente;
- Identificar as várias técnicas de massagem de relaxamento;
- Reconhecer os benefícios da massagem de relaxamento e em que pacientes deve ser aplicada;
- Reconhecer as contraindicações e cuidados a ter durante a sua aplicação;
- Praticar as técnicas aprendidas e saber adaptá-las conforme o utente;

PROGRAMA

07 Fev - Técnicas de Massagem em Geriatria: Patologias e Benefícios

14 Fev - Massagem Terapêutica

21 Fev - Técnicas de Relaxamento

28 Fev - Massagem de Recuperação

Formação Certificada no âmbito do Sistema Nacional de Qualificações

Informações e inscrições: geral@positividade.pt ou 960 356 005

Site: www.positividade.pt | www.facebook.com/positividadeportugal

HORÁRIO

Sábados das 9h00 às 13h00

Duração: 16 horas – curso completo
04 horas - Módulos Individuais

Local: DNA Cascais
(Cruz da Popa / Alcabideche / CASCAIS)

Entidade Formadora: Mais Família, Lda

Entidade promotora: PositivIDADE –
Serviços Seniores

Contactos: (+351) 960 356 005

Valor: 145,00€ curso completo
40,00€ cada módulo

PÚBLICO-ALVO

Formação destinada a todos os interessados que queiram desenvolver competências técnicas especializadas ao nível da carreira de Massagista, Terapêutico, Assistente de Fisioterapia, Auxiliar de Apoio ao Domicílio/Geriatria



PositivIDADE
serviços seniores
Entidade Promotora

Mais Família
Entidade Formadora